



Adaptacions dels programes del Consell Esportiu del Vallès Occidental
Terrassa
Curs 20-21

Com a Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa ens adherim al protocol de represa de les activitats esportives i competitives que la Unió de Consells Esportius de Catalunya ha tramitat i aprovat d'acord amb la Secretaria General d'Esports amb el vistiplau del PROCICAT.

Programa de Jocs Esportius Escolars (àmbit local-comarcal)

DOCUMENTACIÓ

- Documentació necessària per inscriure l'equip a la competició:
 - o Full de declaració responsable de l'entitat o centre educatiu.
 - o Fitxes tramitades.
 - o Tríptic segellat pel Consell Esportiu, on s'especifica qui són els integrants de l'equip (grup estable). Entenem com a integrants tots els agents que impliquin l'equip (jugadors/es, entrenadors/es, delegats/es...)
- Documentació a entregar al tutor de joc abans de l'inici de cada partit:
 - o Fitxes (format paper o en digital).
 - o Tríptic del grup estable segellat pel Consell Esportiu.
 - o L'entrenador/a o delegat/a haurà de signar l'acta de COVID-19 proporcionat pel/per la tutor/a de joc abans de l'inci del partit. On declaren responsablement que en els darrers 14 dies cap dels integrants de l'equip no ha tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID-19.

OBSERVACIONS IMPORTANTS

- En cap cas, cap jugador/a, jugarà el partit corresponent o estarà a la banqueta si no es presenta la fitxa o no està inscrit/a dins el tríptic del grup estable.
- En cap cas, cap entrenador/a i/o delegat/da dirigirà el partit o estarà a la banqueta si no està inscrit/a dins el tríptic del grup estable.
- Qualsevol alta o baixa de qualsevol membre del grup estable s'ha de comunicar al Consell Esportiu i renovar la documentació de l'equip (tríptic segellat i document de declaració responsable de l'entitat o centre educatiu).
- En el cas de les altes noves dins del grup estable aquesta no podrà participar de les activitats del Consell fins passats 15 dies des de la seva incorporació al grup .

HIGIENE I DESINFECCIÓ

- Tothom haurà de portar mascareta en tot moment. Excepte els/les jugadors/es i tutor/a de joc que estiguin al camp/pista fent activitat física de forma efectiva i que així ho considerin.
- Els/les tutors/es de joc desinfectaran la pilota del partit i les banquetes un cop finalitzat cada partit.
- Qualsevol persona que accedeixi a una instal·lació esportiva per a partits dels jocs esportius escolars, haurà de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.

ACCÉS

- Cada municipi establirà les condicions d'aforament i accés per a públic.
- L'entrega i recollida d'esportistes, en la mesura del possible es farà lluny dels accessos principals de les instal·lacions.
- 5 minuts abans de l'inici del partit, es tancarà l'acta del partit i ja no es podrà inscriure cap jugador/a més. En conseqüència tampoc es podrà quedar a la banqueta, ni com a públic ni a la pista.
- Hi haurà 30 minuts entre partit i partit per evitar les aglomeracions.

La dinàmica a seguir serà la següent (exemple):

○ BÀSQUET I VOLEIBOL:

- 8:45-8:55 > Entrada
- 8:55-9:00 > Tràmit
- 9:00-10:15 > Partit
- 10:15-10:25 > Sortida
- 10:30-10:40 > Entrada
- 10:40-10:45 > Tràmit
- 10:45-12:00 > Partit
- 12:00-12:10 > Sortida
- 12:15-12:25 > Entrada
- 12:25-12:30 > Tràmit
- 12:30-13:45 > Partit
- 13:45-13:55 > Sortida

○ FUBOL 7, FUTBOL SALA I HANDBOL

- 8:45-8:55 > Entrada
- 8:55-9:00 > Tràmit
- 9:00-10:00 > Partit
- 10:00-10:10 > Sortida
- 10:15-10:25 > Entrada
- 10:25-10:30 > Tràmit
- 10:30-11:30 > Partit
- 11:30-11:40 > Sortida
- 11:45-11:55 > Entrada
- 11:55-12:00 > Tràmit
- 12:00-13:00 > Partit
- 13:00-13:10 > Sortida

■ MATERIAL

- El Consell Esportiu només proporcionarà la pilota del partit, el material d'escalfament és responsabilitat de cada equip.
- El Consell Esportiu no proporcionarà pitralls en cas de ser necessaris. Serà responsabilitat dels equips portar-ne.

■ COMPETICIÓ

- Sempre que sigui possible les competicions s'organitzaran amb grups reduïts i per districtes o zones geogràfiques.
- No hi haurà classificació.
- Qualsevol partit ajornat, no es recuperarà. Excepte en el cas de suspensió per causes meteorològiques que s'intentarà recuperar el partit en una altra jornada.
- Els resultats dels partits es publicaran a la pàgina web del Consell Esportiu VO Terrassa (www.ceterrassa.com).
- No es podran fer vinculacions dels/ de les jugadors/es entre dos equips de la mateixa entitat o centre educatiu i mateix esport.
Per exemple, un/a jugador/a de l'equip B no podrà anar a jugar amb l'equip A, encara que sigui de la mateixa categoria. Tampoc, un/na jugador/a inscrit a un equip benjamí, no podrà anar a jugar amb l'equip aleví.
- En cas que un equip no tingui el mínim de jugadors/es per jugar el partit, no hi haurà problema. El partit es jugarà o bé es podrà utilitzar el temps destinat al joc per a fer un entrenament conjunt si els responsables dels grups o creuen adient.
- No hi haurà jornada cada setmana, per tal de garantir la màxima seguretat, i evitar el màxim de contactes respectant indicacions de traçabilitat.

Tenim dues opcions:

- OPCIÓ A: Es jugarà cada 15 dies
- OPCIÓ B: Per aquells centres educatius o entitats esportives que realitzin extraescolars però no vulguin participar de la proposta dels JEE, el Consell en la mesura del possible, proposarà competicions internes multiesportives en jornada de dissabte o entre setmana, sempre dins de les instal·lacions del centre educatiu o instal·lació esportiva.

Programa de Jocs Esportius Escolars Individuals (àmbit local-comarcal)

Per als esports individuals que comencen a partir de gener (dansa esportiva, patinatge, gimnàstica artística i rítmica, tennis de taula) es prepararan unes mesures específiques en funció de la evolució de les condicions socio sanitàries.

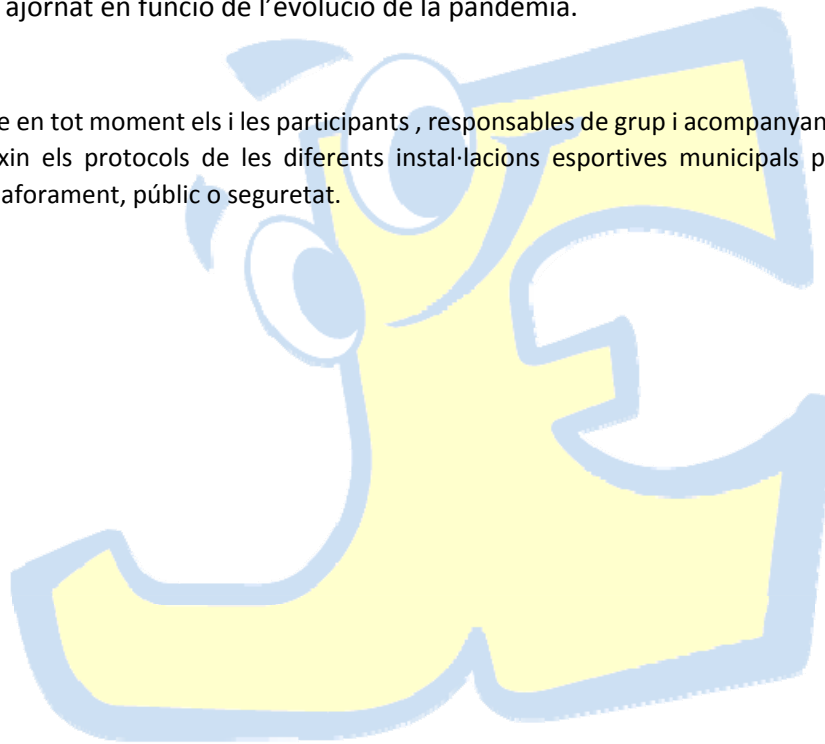
Escacs proposta d'activitat on-line

Ciclisme inici a octubre

Bàdminton inici a novembre

Cros ajornat en funció de l'evolució de la pandèmia.

Caldrà que en tot moment els i les participants , responsables de grup i acompanyants respectin i compleixin els protocols de les diferents instal·lacions esportives municipals pel que fa a accessos, aforament, públic o seguretat.



Programa de promoció esportiva escolar (àmbit local)

■ DOCUMENTACIÓ

- Documentació necessària per la participació en les activitats de les promocions esportives :
 - o Document declaració de responsable de l'entitat o centre educatiu
 - o Full d'inscripció nominal on s'especifica qui són els integrants del grup estable. Entenem com a integrants els agents que impliquin el grup-classe , professors/es i/o acompanyants.
- Documentació a entregar al moment de l'activitat:
 - o El/ La responsable haurà de signar l'acta de COVID-19. On declaren responsablement que en els darrers 14 dies cap dels integrants del grup no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID-19.
- En cap cas cap alumne/a , participarà en l'activitat corresponent si no està inscrit dins del full d'inscripció nominal.
- En cap cas cap professor/a i/o acompanyant estarà present en l'activitat si no està dins del document d'inscripció nominal.
- Qualsevol alta o baixa de qualsevol membre del grup estable (alumnat, professorat i/o acompanyant) s'ha de comunicar al Consell Esportiu.

■ HIGIENE I DESINFECCIÓ

- Tothom haurà de portar mascareta en tot moment. Excepte l'alumnat que està realitzant l'activitat.
- Els/les tècnics/tècniques de l'activitat desinfectaran el material un cop finalitzada la sessió.
- Hi haurà neteja de mans abans i després de l'activitat.

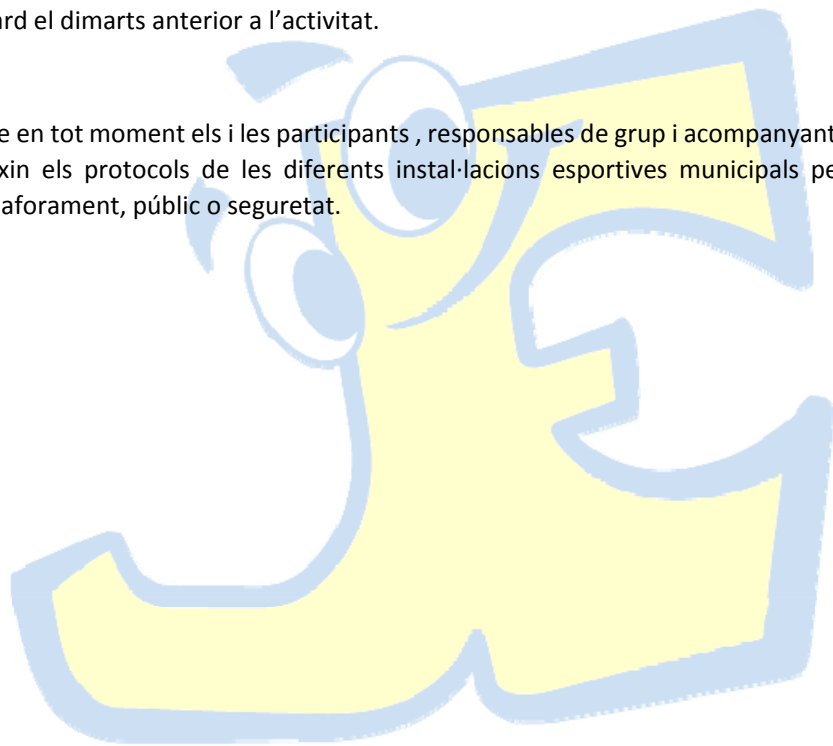
■ ACCÉS

- Només podrà accedir a la instal·lació el grup estable (alumnat , professor/a i/o acompanyant).
- Hi haurà 15 minuts entre activitat per la desinfecció de material i entrada dels participants.
- Hi hauran establerts accessos i sortides en cada instal·lació .
- A l'entrada i sortida de cada activitat hi haurà neteja de mans.

■ ACTIVITATS

- Sempre que sigui possible les activitats s'organitzaran amb grups reduïts .
- Sempre que sigui possible les activitats s'oferiran per fer-ho al propi centre escolar.
- En cas que coincideixin dos grups estables no hi haurà contacte entre ells.
- Totes les activitats estan adaptades als nous protocols.
- En cas de no poder participar en alguna promoció es comunicarà la possibilitat de recuperar-la.
- En cap cas en les activitats pot accedir cap altre acompanyant que no estigui inscrit en el full d'inscripció . Que s'haurà de fer arribar mitjançant correu electrònic com molt tard el dimarts anterior a l'activitat.

Caldrà que en tot moment els i les participants , responsables de grup i acompanyants respectin i compleixin els protocols de les diferents instal·lacions esportives municipals pel que fa a accessos, aforament, públic o seguretat.



Programa de promoció multiesportiva (àmbit comarcal)

Aquesta activitat està adreçada a les categories prebenjamí i benjamí, és a dir, a aquells alumnes de P5, 1r, 2n, 3r i 4t de primària. És una activitat multiesportiva i es realitzarà amb la idea de no especialitzar als nens/es en cap esport en concret, sinó que al llarg del curs puguin realitzar una pràctica esportiva variada i no competitiva per quan siguin més grans poder escollir aquell esport que els hi ha agradat més, així com conèixer esports que fins ara podien ser desconeguts per a ells/es.

Les jornades es duran a terme dissabte i en horari de matí.

Les dates de les mateixes i els diferents grups s'establiran en funció a les inscripcions.

■ DOCUMENTACIÓ

- Full declaració de responsable de l'entitat o centre educatiu.
- Fitxes validades.
- Tríptic segellat pel Consell Esportiu, on s'especifica qui són els integrants de l'equip (grup estable). Entenem com a integrants, tots els agents que impliquin l'equip (jugadors/es, entrenadors/es, delegats/es...)
- Documentació a entregar al/la tutor/a de joc abans de l'inici de cada partit:
 - Fitxes (format digital o en paper)
 - Tríptic del grup estable segellat pel Consell Esportiu.
 - L'entrenador/a o delegat/a haurà de signar l'acta de COVID-19, proporcionat pel tutor/a de joc en el moment del partit, on declaren responsablement que en els darrers 14 dies cap dels integrants de l'equip no ha tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID-19.

■ ACTIVITAT

- En cap cas cap jugador/a, jugarà el partit corresponent si no es presenta la fitxa o no està inscrit dins el tríptic del grup estable i cap entrenador/a i/o delegat/da dirigirà el partit si no es presenta la fitxa o no està inscrit dins d'aquest.
- Qualsevol alta o baixa del grup estable s'ha de comunicar al Consell Esportiu i renovar la documentació de l'equip (tríptic segellat i document declaració de responsable de l'entitat o centre educatiu).
- Els equips inscrits han de ser estables a totes les jornades, no es podran barrejar amb altres participants diferents
- Com fins ara, a les competicions multiesportives no hi haurà cap classificació. En el cas de no arribar al mínim de jugadors/es (per qualsevol baixa que afecti l'equip participant), si tots hi estan d'acord, es podrà realitzar el partit i conjuntament

s'acordarà el mètode de realització, amb total flexibilitat/adaptació a l'esport corresponent a la jornada.

- Sempre s'iniciaran els partits a les 9:00h (qualsevol canvi es farà arribar via email), i en una mateixa jornada cada centre només efectuarà un partit per equip inscrit.
- Hi haurà un horari de convocatòria, passada aquesta franja cap jugador podrà participar. De la mateixa manera, dins d'aquesta convocatòria, està el temps d'escalfament que cada equip s'autogestionarà. L'horari de sortida també estarà estipulat per tal que els següents equips participants puguin accedir-hi amb total facilitat.
- Hi haurà 30 minuts entre partit i partit per evitar les aglomeracions i on els/les tutors/es de joc realitzaran la desinfecció del material de joc i banquetes.
- 5 minuts abans de l'inici del partit, es tancarà l'acta del partit i ja no es podrà inscriure cap jugador/a més. En conseqüència tampoc es podrà quedar com a públic.
- Cada equip haurà de portar el material per fer l'escalfament. El Consell Esportiu només proporcionarà el del partit. Si és necessari l'ús de pitralls, serà responsabilitat de l'equip de portar-ne.
- L'ús de mascareta serà obligatori per accedir a la instal·lació, i dins d'aquesta, l'hauran de portar tots/es els/les jugadors/es que no estiguin realitzant activitat, juntament amb l'entrenador o responsable assistent. Queden exempts de dur-la els/les jugadors/es i tutors/es de joc que estiguin realitzant l'activitat esportiva.
- La entrega i recollida d'esportistes, en la mesura del possible es farà lluny dels accessos principals de les instal·lacions.
- Cada municipi establirà les condicions d'aforament i accés per a públic.

Caldrà que en tot moment els i les participants, responsables de grup i acompanyants respectin i compleixin els protocols de les diferents instal·lacions esportives municipals pel que fa a accessos, aforament, públic o seguretat.

Programa de Formació (àmbit comarcal)

PER AL PROFESSORAT DE PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

Aquest curs oferirem 10 formacions, i possibilitat que sigui alguna més.

En el primer trimestre totes aquestes formacions seran en format Online degut a que no estan permeses les formacions presencials (normativa d'educació).

Les altres formacions dels curs, aniran determinades segons la evolució que hi hagi, i sempre seguint els protocols establerts.

FORMACIONS ONLINE:

- Avaluació competencial: de la teoria a la pràctica – 22 de setembre
- El que saps i el que no, psicologia de l'esport – 22 d'octubre
- Priorització i formulació dels elements curriculars – 24 de novembre

ALTRES FORMACIONS:

- Hoquei a l'escola – a determinar
- Jornada formativa d'esquí / Snow – 15 de febrer
- Ens iniciem a l'escalada a l'escola – 1 de març
- Escola inclusiva, que podem fer des de l'Educació Física? – 23 de març
- El swing i el Lindy Hop. La música que va crear un nou ball – 20 d'abril
- Patins a l'escola – 11 de maig
- Iniciació al Beisbol i Softbol – a determinar

PER A TÈCNICS / DINAMITZADORS

Seguirem oferint el curs de Dinamitzador en l'àmbit poliesportiu, però seguint el protocol elaborat pels cursos de juny / juliol.

Aquest protocol segueix els següent items:

- Màxim 15 persones per curs
- Presa de temperatura i registre a l'entrada
- Rentat de mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada
- Presentació de full de declaració de responsable a inici de curs
- Separació d'un metre i mig en tot moment i mascareta.
- A la pràctica sempre es portarà mascareta, si no es respecta el metre i mig

CIATE Joc i Esport a l'Escola + Bloc Comú (50h)

- 25, 26 de setembre i 2, 3, 9, 10, 16 i 17 d'octubre
- Nadal: del 22 al 30 de desembre
- Estiu: del 28 de juny al 13 de juliol

CIATE Gestió de Petites Entitats Esportives (35h)

- Nadal: del 31 de desembre al 7 de gener
- Estiu: del 19 al 26 de juliol

Curs de Procediment de Tècniques i Recursos de Primers Auxilis (15h)

- Nadal: 9 i 10 de gener
- Estiu: del 27 al 29 de juliol

Les formacions aniran determinades segons la evolució que hi hagi, i sempre seguint els protocols establerts.

PER A TUTORS/ES DE JOC

La part teòrica del curs es portarà en format Online, amb la plataforma Moodle.

La part pràctica es realitzarà en un dissabte al matí, seguint el següent protocol:

- Presa de temperatura i registre a l'entrada
- Rentat de mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada
- Presentació de full de declaració de responsable a inici de curs
- Separació d'un metre i mig en tot moment i mascareta
- A la pràctica sempre es portarà mascareta, si no es respecte el metre i mig.

Programa JIE (àmbit comarcal)

■ DOCUMENTACIÓ

- Documentació necessària per la participació en les activitats de Jornades d'iniciació esportiva:
 - o Document declaració de responsable de l'entitat o centre educatiu
 - o Full d'inscripció nominal on s'especifica qui són els integrants del grup estable. Entenem com a integrants els agents que impliquin el grup-classe , professors/es i/o acompanyants.
- Documentació a entregar al moment de l'activitat:
 - o El/ La responsable haurà de signar l'acta de COVID-19. On declaren responsablement que en els darrers 14 dies cap dels integrants del grup no han tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID-19.
- En cap cas cap alumne/a , participarà en l'activitat corresponent si no està inscrit dins del full d'inscripció nominal.
- En cap cas cap professor/a i/o acompanyant estarà present en l'activitat si no està dins del document d'inscripció nominal.
- Qualsevol alta o baixa de qualsevol membre del grup estable (alumnat, professorat i/o acompanyant) s'ha de comunicar al Consell Esportiu.

■ HIGIENE I DESINFECCIÓ

- Tothom haurà de portar mascareta en tot moment.
- Els/les tècnics/tècniques de l'activitat desinfectaran el material un cop finalitzada la sessió.
- Hi haurà neteja de mans abans i després de l'activitat.

■ ACCÉS

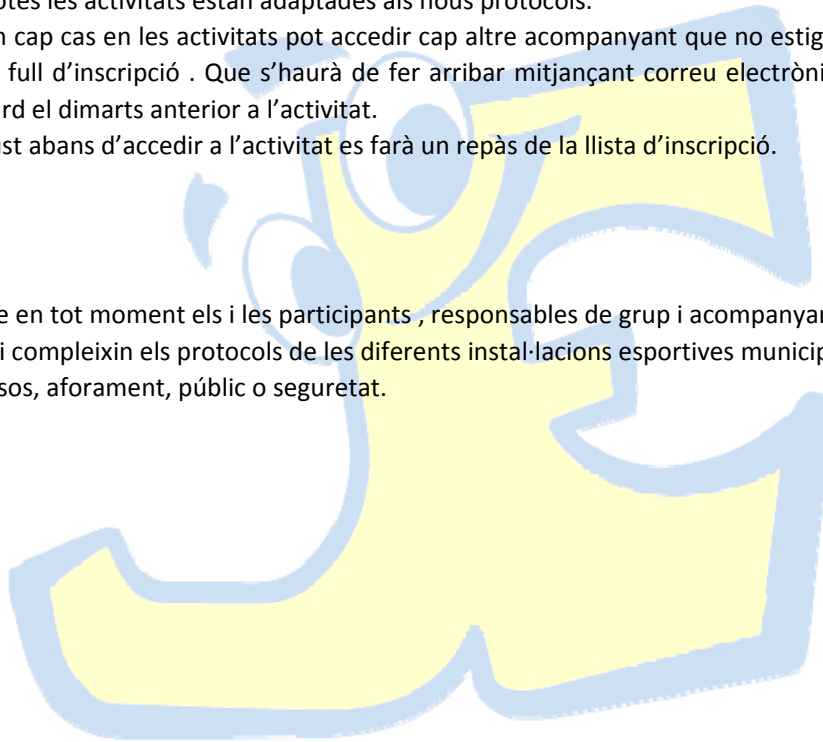
- Només podrà accedir a la instal·lació el grup estable (alumnat , professor/a i/o acompanyant).
- Hi hauran establerts accessos i sortides en cada instal·lació .
- A l'entrada i sortida de cada activitat hi haurà neteja de mans.

- La entrega i recollida d'esportistes, en la mesura del possible es farà lluny dels accessos principals de les instal·lacions.

ACTIVITATS

- Les activitats s'organitzaran amb grups reduïts .
- Les inscripcions per participar en les activitats serà d'un mínim de 5 alumnes i un màxim de 10 per escola.
- El grup que participi es considerarà grup estable.
- Els grups estables que participin en l'activitat no tindran contacte entre ells.
- Totes les activitats estan adaptades als nous protocols.
- En cap cas en les activitats pot accedir cap altre acompanyant que no estigui inscrit en el full d'inscripció . Que s'haurà de fer arribar mitjançant correu electrònic com molt tard el dimarts anterior a l'activitat.
- Just abans d'accedir a l'activitat es farà un repàs de la llista d'inscripció.

Caldrà que en tot moment els i les participants , responsables de grup i acompanyants respectin i compleixin els protocols de les diferents instal·lacions esportives municipals pel que fa a accessos, aforament, públic o seguretat.



Programa esport de lleure (àmbit comarcal)

DOCUMENTACIÓ

- Documentació necessària per inscriure l'equip a la competició:
 - o Full de declaració responsable de l'entitat.
 - o Fitxes tramitades.
 - o Tríptic segellat pel Consell Esportiu, on s'especifica qui són els integrants de l'equip (grup estable). Entenem com a integrants tots els agents que impliquin l'equip (jugadors/es, entrenadors/es, delegats/es...)
- Documentació a entregar al tutor de joc abans de l'inici de cada partit:
 - o Fitxes (format paper o en digital).
 - o Tríptic del grup estable segellat pel Consell Esportiu.
 - o L'entrenador/a o delegat/a haurà de signar l'acta de COVID-19 proporcionat pel/per la tutor/a de joc abans de l'inici partit. On declaren responsablement que en els darrers 14 dies cap dels integrants de l'equip no ha tingut cap canvi en la seva declaració responsable de COVID-19.

OBSERVACIONS IMPORTANTS

- En cap cas, cap jugador/a, jugarà el partit corresponent, estarà a la banqueta ni estarà com a públic si no es presenta la fitxa o no està inscrit/a dins el tríptic del grup estable.
- En cap cas, cap entrenador/a i/o delegat/da dirigirà el partit, estarà a la banqueta ni estarà com a públic si no està inscrit/a dins el tríptic del grup estable.
- Qualsevol alta o baixa de qualsevol membre del grup estable s'ha de comunicar al Consell Esportiu i renovar la documentació de l'equip (tríptic segellat i document de declaració responsable de l'entitat).

HIGIENE I DESINFECCIÓ

- Tothom haurà de portar mascareta en tot moment. Excepte els/les jugadors/es i tutor/a de joc que estiguin al camp/pista fent activitat física de forma efectiva (els de la banqueta hauran de portar la mascareta).
- Tota persona que entri a la instal·lació s'haurà de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic a l'entrada i sortida.
- S'haurà de garantir, per part de l'equip local, que les banquetes utilitzades estiguin desinfectades abans de l'inici i desinfectar-les al final.

ACCÉS

- Només podrà accedir a la instal·lació els jugadors/es, entrenador/a i/o delegat/da amb fitxa i que constin al tríptic segellat.
- 5 minuts abans de l'inici del partit, es tancarà l'acta del partit i ja no es podrà inscriure cap jugador/a més. En conseqüència tampoc es podrà quedar a la banqueta, ni com a públic ni a la pista.
- Hi haurà d'haver 30 minuts entre partit i partit per evitar les aglomeracions si hi ha dos partits a la mateixa instal·lació.

■ MATERIAL

- Els equips hauran de proporcionar la pilota de partit, i el material d'escalfament és responsabilitat de cada equip.
- El Consell Esportiu no proporcionarà pitralls en cas de ser necessaris. Serà responsabilitat dels equips portar-ne.

■ COMPETICIÓ

- Sempre que sigui possible les competicions s'organitzaran amb grups reduïts i per districtes o zones geogràfiques.
- Farem una primera fase fins a gener on no hi haurà classificació. A partir de febrer es farà una segona fase competitiva amb resultats i classificació encarà que estarà marcada per les indicacions sociosanitàries corresponents.
- En aquesta primera fase qualsevol partit ajornat, no es recuperarà. Excepte en el cas de suspensió per causes meteorològiques que s'intentarà recuperar el partit en una altra jornada.
- Els resultats dels partits es publicaran a la pàgina web del Consell Esportiu VO Terrassa (www.ceterrassa.com).
- En aquesta primera fase, en cas que un equip no tingui el mínim de jugadors/es per jugar el partit, no hi haurà problema. El partit es jugarà de forma amistosa.
- No hi haurà jornada cada setmana, per tal de garantir la màxima seguretat, i evitar el màxim de contactes respectant indicacions de traçabilitat.

Tenim dues opcions que establirem una o l'altra en funció de les inscripcions rebudes.

- OPCIÓ A: Es jugarà cada 15 dies
- OPCIÓ B: Es jugarà dues setmanes seguides contra el mateix equip (casa i fora), la tercera setmana hi haurà descans, i així successivament.

Caldrà que en tot moment els i les participants, responsables de grup i acompanyants respectin i compleixin els protocols de les diferents instal·lacions esportives municipals pel que fa a accessos, aforament, públic o seguretat.

Totes les mesures presentades en aquest document estan subjectes a canvis en funció de les indicacions socio sanitàries corresponents que puguin anar variant degut a la situació excepcional que estem vivint.

Totes les mesures de represa han estat aprovades per la Junta Directiva del Consell Esportiu i modifiquen la normativa general dels programes del Consell Esportiu del Vallés Occidental Terrassa i aprovada per l'Assemblea el dia 29 de juliol de 2020.

